

LMWP (Codice ZENER) – **Lepidium Meyenii W. Polarizzato (Maca)**

Pianta Polverizzata - Flacone da 30 opercoli da 100 mg. cad.



901633762

Famiglia: Solanaceae**Genere:** Lepidium**Specie:** Meyenii**Nome botanico:** Lepidium Meyenii W.**Nome tradizionale:** Maca, Peruvian Ginseng, Maka, Maca-maca, Maino, Ayak chichira, Ayuk Willku, Huto-huto.**Droga:** Radici.**DESCRIZIONE**

Proprietà/effetti	Antiaffaticamento, afrodisiaco, nutritivo, immunostimolante, steroideo, tonico.
Costituenti	Alcaloidi, aminoacidi, β -ecdysone, carboidrati, calcio, ferro, magnesio, para-metossi-benzil-isotiocianato, fosforo, proteine, saponine, stigmasterolo, sitosterolo, tannini, zinco, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B12, vitamina C, vitamina E.

Descrizione botanica

Pianta erbacea che cresce nei luoghi umidi e viene sovente coltivata anche nella sierra. Foglie alterne, semplici, stipolate. Fiori piccoli, ermafroditi, raccolti in infiorescenze racemose. Frutto siliqua.

La Maca viene utilizzata da secoli per aumentare la fertilità negli esseri umani e negli animali. Subito dopo la conquista spagnola del Sud America, gli Spagnoli scoprirono che il loro bestiame si riproduceva scarsamente nelle alture. Gli indiani locali raccomandavano di dare Maca agli animali, ed i risultati furono così rimarchevoli, che i cronisti spagnoli ne diedero grande risalto. Anche i resoconti coloniali di circa 200 anni fa, indicano che pagamenti per circa 9 tonnellate di Maca erano stati richiesti per questo scopo, da una zona andina.

Le sue proprietà che inducevano l'**aumento della fertilità** furono confermate clinicamente nel 1961, quando ricercatori scoprirono che aumentava la fertilità nei ratti. A questa pianta energizzante viene fatto riferimento come **Ginseng peruviano** sebbene Maca non sia della stessa famiglia del Ginseng.

Un'analisi iniziale di Maca indica che gli effetti sulla fertilità sono il risultato dei glucosinolati. Sono presenti anche alcaloidi che però non sono stati ancora quantificati.

Maca sta aumentando la sua popolarità nel mondo, grazie ai suoi effetti energizzanti, alle sue proprietà afrodisiache e di aumento della fertilità. Altri usi tradizionali includono l'**aumento di energia, potenza e resistenza negli atleti, il favorire la lucidità mentale**, il trattamento dell'impotenza maschile, un aiuto alle irregolarità mestruali ed agli squilibri ormonali femminili, inclusa la menopausa e la **sindrome da affaticamento cronico**. È usata come alternativa agli steroidi anabolizzanti dai culturisti, grazie alla sua ricchezza di sterolo.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

- **Trattamenti per la fertilità** (durata tre mesi)
 - **per la donna:** tre capsule al giorno (mattino, pomeriggio e sera) **solo** dal 2 al 11 giorno dopo il termine del ciclo
 - **per l'uomo:** tre capsule al giorno (mattino, pomeriggio e sera) per tre mesi.
- **Altri trattamenti** (durata minima 60 gg): due capsule al giorno (mattina e pomeriggio).